

# Лекарственные растения





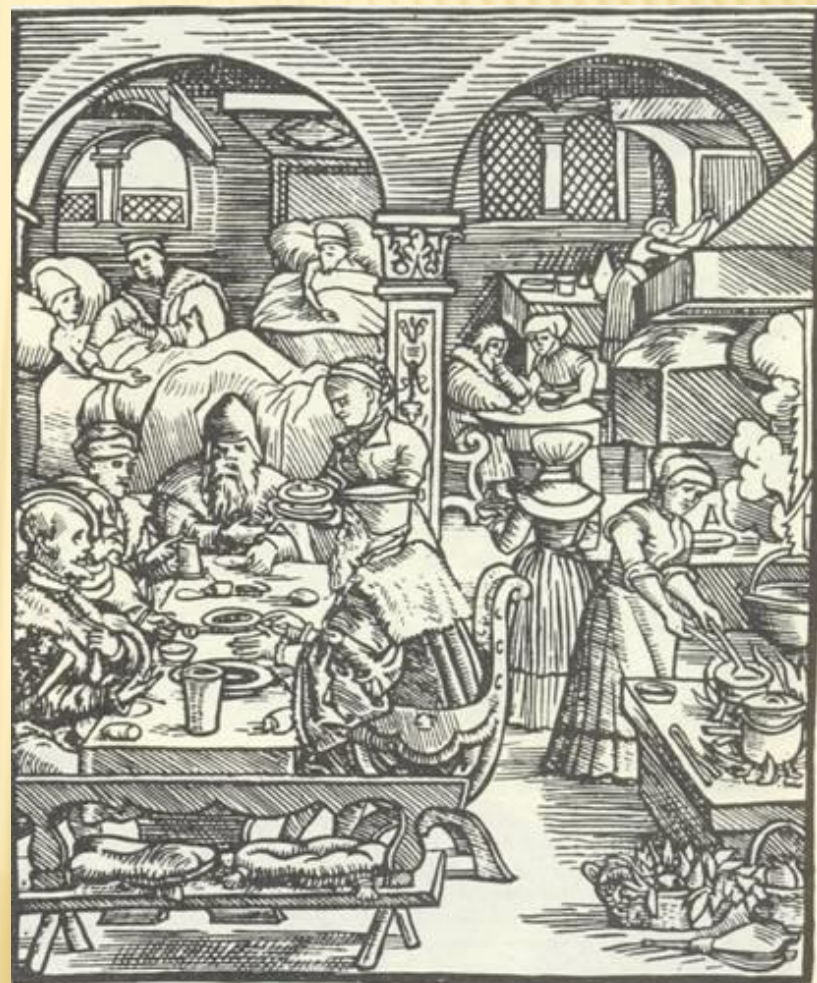
# БЕРЁЗОВАЯ РОЩА



- ✗ Лечение травами (фитотерапия) издавна привлекало внимание людей. Северные растения после продолжительной многовековой проверки заслужили всеобщее признание. При сборе лекарственных растений необходимо учитывать правила сбора, режим заготовок, способы восстановления лекарственных растений.
- ✗ Современной отечественной медициной используется 230 лекарственных растений (Сотник В. Ф. Кладовая здоровья: Альбом.- М.: Лесн. Пром-сть, 1985). Лекарственные растения – это деревья, кустарники, кустарнички, травы.
- ✗ Разные части растений собирают в разное время, так как активные вещества образуются и накапливаются в растениях в определённые периоды их развития. Надземные части растений накапливают максимальное количество действующих веществ в период цветения – в это время их и следует собирать.



# РИСУНКИ ИЗ ЕВРОПЕЙСКИХ ТРАВНИКОВ



# СБОР ЛЕКАРСТВЕННОГО СЫРЬЯ

---

Плоды собирают во время полного созревания.

Кору собирают во время весеннего сокодвижения.

Корни и корневища – поздней осенью.

Почки – ранней весной, когда они набухли, но не тронулись в рост.

Надземные части собирают в хорошую сухую погоду.

Подземные части можно собирать в любую погоду, так как перед сушкой их моют.

Различают несколько видов сушки:

- воздушная теневая (для растений буреющих на свету),
- воздушная солнечная (для корней, корневищ, сочных плодов),
- тепловая сушка с искусственным подогревом.



## ЗАГОТАВЛИВАЮТ РАЗНЫЕ ЧАСТИ РАСТЕНИЙ:

почки – берёза повислая, берёза пушистая, сосна обыкновенная;

листья – брусника, толокнянка обыкновенная, подорожник большой, крапива двудомная, земляника лесная;

трава (стебли с листьями и цветами) – багульник болотный, пастушья сумка, хвощ полевой, зверобой, ландыш;

плоды – шиповник, можжевельник обыкновенный, черника обыкновенная, черёмуха, калина, малина;

корни и корневища – одуванчик лекарственный, валериана лекарственная, лопух, кубышка желтая;

корни и корневища – пижма обыкновенная, тысячелистник обыкновенный, соцветия липы;

кора – калина.

# ЭТИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ МОЖНО КУПИТЬ В АПТЕКЕ







Для удобства рассмотрения  
лекарственных растений  
воспользуемся  
последовательностью

В. Ф. Сотника из книги «Кладовая  
здоровья». Автор выделяет:  
растения леса, болот и водоёмов,  
лугов, и сорные растения.



# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. БЕРЕЗА



Береза. Нет дерева милее и ближе! Сколько удивительных слов сказано о русской красавице берёзе... Березовый деготь врачует раны, язвы, ожоги, кожные заболевания. Берёзовый лист – общеукрепляющее средство. Берёзовые веники используют в бане. Листья берёзы за 2-3 часа убивают болезнетворные микробы.



# БЕРЁЗА В ГОРОДЕ





# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ, ИЛИ ЧЕРНАЯ

ОЛЬХА – род деревьев и кустарников семейства березовых. Настой из женских сережек ("шишек") ольхи серой и ольхи клейкой – лекарственное (вяжущее) средство. К осени шишки чернеют и их собирают для лекарственных целей.





# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. СОСНА

Настои и отвары из почек действуют как дезинфицирующее, отхаркивающее, и мочегонное средство.





# МОЛОДАЯ СОСНА

---



# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. ЛИПА

Соцветия липы  
являются отличным  
потогонным средством.





## РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. ЧЕРЁМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ

ЧЕРЕМУХА – род деревьев, редко кустарников семейства розанных. Декоративные, медоносные и лекарственные растения. Плоды применяют как вяжущее средство при расстройствах желудочно-кишечного тракта.



# ЧЕРЁМУХА ЗА ШКОЛОЙ





# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. КАЛИНА

Кора калины применяется в качестве кровоостанавливающего средства, плоды полезны для сердца.



# КАЛИНА У ДАЧИ





# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Настои, отвары плодов можжевельника – отличное потогонное средство. Раньше применяли для окуривания жилища.



## РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. ШИПОВНИК МАЙСКИЙ, ИЛИ КОРИЧНЫЙ

Кустарник высотой до 2 м. Побеги покрыты серповидно изогнутыми шипами. Растет в лесах, на опушках и полянах; особенно обильно в долинах рек. Плоды используют как витаминное сырье (содержат витамин С). Обладает желчегонным, противовоспалительным действием. Из шиповника делают лекарство «Холосас».





# ЦВЕТУЩИЙ ШИПОВНИК, ИЮЛЬ 2006





# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. ЧЕРНИКА

Полезна для глаз,  
полезна как вяжущее  
средство при  
расстройстве желудка.





# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. БРУСНИКА

Применяется при  
почечнокаменной  
болезни, ревматизме,  
подагре.





# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

ТОЛОКНЯНКА – род вечнозеленых кустарничков и кустарников семейства вересковых. Дубильное и лекарственное растение. Листья применяются как мочегонное и дезинфицирующее средство.





# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. МАЛИНА

Отличное потогонное  
средство –  
применяются плоды.



# РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ

ЗВЕРОБОЙ – род трав и полукустарников семейства зверобойных. Св. 300 видов. Зверобой продырявленный – лекарственное растение (вяжущее и противомикробное действие). Многие виды декоративны. 2 вида охраняются.





Зверобой продырявленный имеет мелкие листья с просвечивающими точечными железками. Зверобой считали травой от 99 болезней. «Как без муки нельзя испечь хлеба, так без зверобоя нельзя лечить многие недуги», – говорит народная медицина. Зверобой обладает сильным бактерицидным действием, используется как вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее средство.

Поморы, для того чтобы загореть под северным солнцем пили зверобой, он повышает чувствительность кожи к солнечным лучам.

## РАСТЕНИЯ ЛЕСОВ. ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ

Листья – слабое мочегонное. Плоды применяются при гипертонии, атеросклерозе, язве желудка, нарушении обмена веществ.





# РАСТЕНИЯ БОЛОТ И ВОДОЁМОВ. БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Средство от инфекций  
во время эпидемий.  
Собирают побеги  
текущего года.  
Ядовитое растение.  
После работы с ним  
надо тщательно  
вымыть руки с мылом.



# РАСТЕНИЯ БОЛОТ И ВОДОЁМОВ. КУБЫШКА ЖЁЛТАЯ

КУБЫШКА – род многолетних водных трав семейства нимфейных с плавающими листьями и желтыми цветками. С лекарственными целями используется корневище. Препараты кубышки обладают бактериостатическим действием; кубышка входит в состав сбора Здренко, применяемого при раковых заболеваниях.

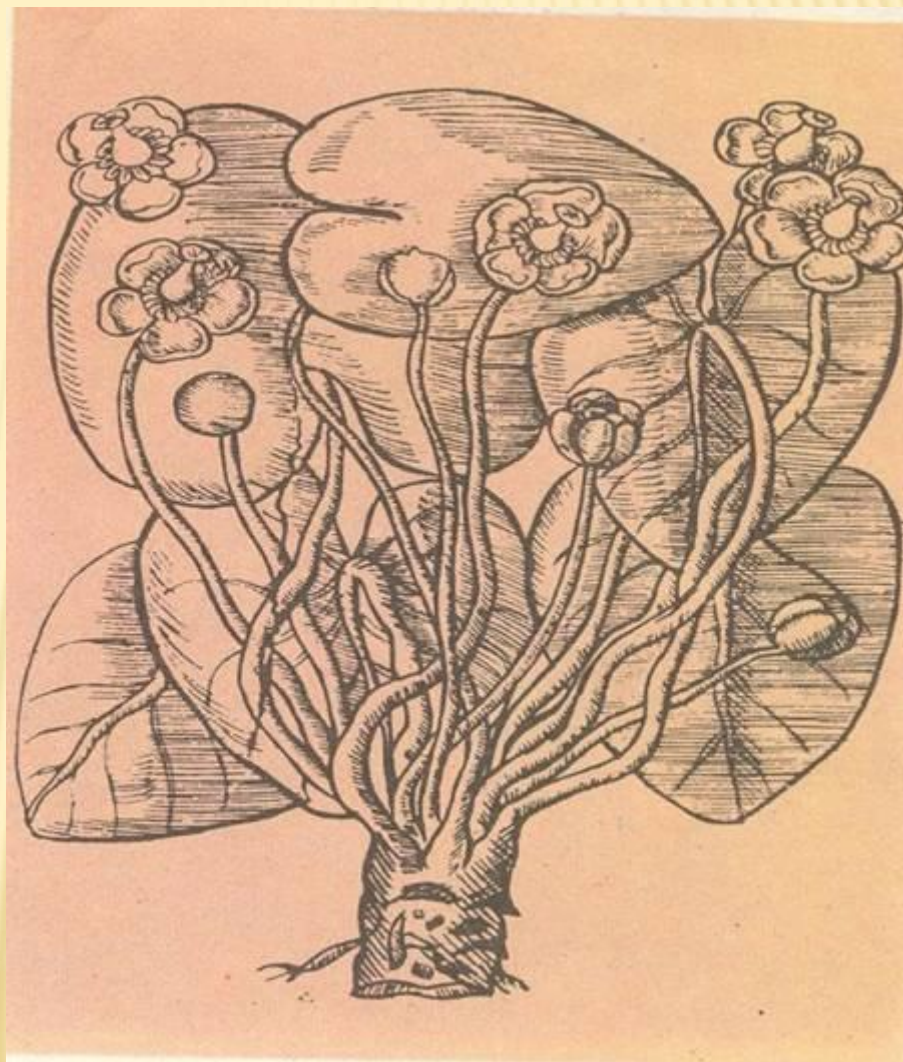




# РАСТЕНИЯ БОЛОТ И ВОДОЁМОВ. КУБЫШКА ЖЁЛТАЯ

Рисунок кубышки из Уваровского травника.

А вот, что там написано про кубышку: «Тот цвет собираем в месяце сентябре и высушиваем на солнце или на ветре... В том цвету делаем сироп. Тот сироп принять – всякую главную болезнь душит, коя бывает от жару».





# ЗАРОСЛИ КУБЫШКИ НА РЕКЕ ШИРШИМА





# РАСТЕНИЯ ЛУГОВ. ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Применяется для  
лечения ран,  
останавливает  
кровь.





# ИЮНЬ, СЕВЕРОДВИНСК, ЦВЕТЁТ, ТЫСЯЧЕЛИСТНИК





# РАСТЕНИЯ ЛУГОВ. ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

Останавливает кровь.





# ИЮНЬ, СЕВЕРОДВИНСК, ХВОЩ





# РАСТЕНИЯ ЛУГОВ. ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ

ПИЖМА – род многолетних трав семейства сложноцветных. Пижма обыкновенная, или дикая рябинка, лекарственное растение (желчегонное, желудочное). В народной медицине применяется как противоглистное средство.





# ПИЖМА В СЕВЕРОДВИНСКЕ





# СОРНЫЕ РАСТЕНИЯ. ОДУВАНЧИК

Считался «жизненным эликсиром», применяют для улучшения работы пищеварительной системы. Лекарственным сырьем являются корни. Салат из листьев, специально приготовленный, чтобы отбить горечь, полезен при гипо- и авитаминозах, малокровии. Поджаренные корни – суррогат кофе.





# ИЮНЬ, СЕВЕРОДВИНСК, ОДУВАНЧИК





# СОРНЫЕ РАСТЕНИЯ. КРАПИВА ДВУДОМНАЯ





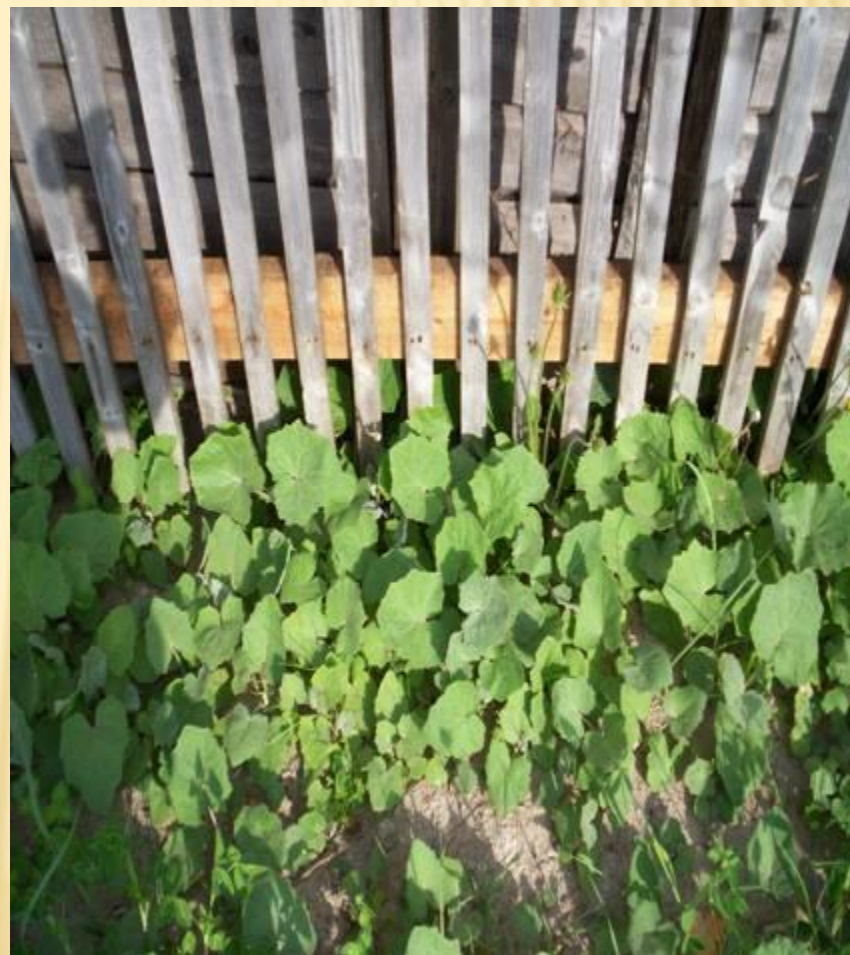
# **КРАПИВА ПОВЫШАЕТ СКОРОСТЬ СВЕРТЫВАНИЯ КРОВИ, СУЖАЕТ ПРОСВЕТ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ**





# СОРНЫЕ РАСТЕНИЯ. МАТЬ-И-МАЧЕХА

В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья входят в состав так называемых грудных (отхаркивающих) сборов и потогонных чаев.





**СОРНЫЕ РАСТЕНИЯ. ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ. СВЕЖИЕ ЛИСТЬЯ –  
РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ СРЕДСТВО, СУХИЕ – ОТХАРКИВАЮЩЕЕ  
СРЕДСТВО**





# СОРНЫЕ РАСТЕНИЯ. ПАСТУШЬЯ СУМКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ВНУТРЕННИХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ



## СЕВЕРОДВИНСК. ПАСТУШЬЯ СУМКА В КОНЦЕ ИЮНЯ 2006





# СОРНЫЕ РАСТЕНИЯ. ЛОПУХ БОЛЬШОЙ

ЛОПУХ (репейник) – род двулетних трав семейства сложноцветных. Побеги и корни съедобны, в ряде стран лопух культивируется как овощное растение. Корни некоторых видов используются в медицине (мочегонное, потогонное средство и др.). Медоносы.





# ГРИБ ЧАГА

Гриб чага (трутовик скошенный) паразитирует на берёзе. Вещества чаги увеличивают сопротивляемость раковых больных. Препараты чаги применяются также при язвенной болезни и гастритах.

